Itens Indispensáveis na Mala do Bebê

[\(Veja lista de produtos que indicamos no Mercado Livre\)](#)

Ao viajar com um bebê, uma boa organização da mala pode fazer toda a diferença. Abaixo, listamos os itens essenciais para garantir conforto, segurança e praticidade durante a viagem:

Cuidados e Higiene

- ✓ Fraldas descartáveis (quantidade suficiente para o período da viagem + extras)
- ✓ Lenços umedecidos
- ✓ Pomada para prevenção de assaduras
- ✓ Trocador portátil
- ✓ Toalhas de banho e de rosto (de preferência com capuz)
- ✓ Sabonete e shampoo neutros (versões de viagem)
- ✓ Cortador de unhas ou tesourinha de ponta arredondada
- ✓ Escova ou pente para cabelo do bebê
- ✓ Saquinhos para roupas sujas e fraldas usadas

Roupas e Acessórios

- ✓ Bodies (manga curta e longa, dependendo do clima)
- ✓ Macacões ou pijamas confortáveis
- ✓ Calças com e sem pezinho
- ✓ Meias e luvas
- ✓ Casaquinhos ou agasalhos leves e quentes
- ✓ Toucas e chapéus (para frio ou sol)
- ✓ Babadores (descartáveis ou de tecido)
- ✓ Mantas ou cueiros
- ✓ Paninhos de boca

Alimentação

- ✓ Mamadeiras ou copinhos de transição
- ✓ Fórmula infantil (caso use) ou leite materno armazenado em frascos adequados
- ✓ Papinhas ou snacks (conforme a idade do bebê)
- ✓ Pratinhos, colheres e potinhos com tampa
- ✓ Babadores impermeáveis
- ✓ Escova para higienizar mamadeiras
- ✓ Esterilizador portátil (se possível)
- ✓ Garrafinha com água

Conforto e Sono

- ✓ Naninha ou objeto de apego

- ✓ Travesseiro ou almofada de apoio
- ✓ Cobertor leve
- ✓ Protetor de berço portátil ou ninho
- ✓ Luz noturna ou dispositivo com música suave
- ✓ Protetores auriculares infantis (para locais barulhentos, como aviões)

Entretenimento

- ✓ Brinquedos pequenos e seguros (preferência por aqueles que o bebê já gosta)
- ✓ Livrinhos de pano ou de banho
- ✓ Mordedores e chocalhos
- ✓ Tablet com vídeos e músicas infantis (opcional, para crianças maiores de 6 meses)

Saúde e Primeiros Socorros

- ✓ Termômetro digital
- ✓ Medicamentos indicados pelo pediatra (analgésicos, antitérmicos, antialérgicos)
- ✓ Soro fisiológico e conta-gotas
- ✓ Gaze estéril e algodão
- ✓ Repelente e protetor solar específicos para bebês (se autorizado pelo pediatra)

Extras para Passeios

- ✓ Canguru ou sling (veja aqui opções no Mercado Livre)
- ✓ Carrinho de bebê compacto e leve
- ✓ Protetor solar para carrinho
- ✓ Bolsa térmica para alimentos
- ✓ Mochila maternidade com vários compartimentos
- ✓ Protetor de assento para carro